



2025

OFERTA ACADÉMICA INFFA



INSTITUTO DE FORMACIÓN FAMILIAR (INFFA)

■ Transformando vidas, fortaleciendo ministerios

En un mundo que enfrenta desafíos cada vez más complejos y sociedades con paradigmas en constante cambio, la perspectiva de la Palabra de Dios debe ser nuestra principal ancla, contextualizada para cada época y cosmovisión particular. Atendiendo a la necesidad de una formación bíblica y contemporánea, el Instituto de Formación Familiar se posiciona como un aliado dentro de iglesias, asociaciones y organizaciones en la formación integral de líderes cristianos. Nuestra misión es equipar con herramientas prácticas y conocimientos sólidos para impactar vidas y fomentar que la niñez, la juventud y la familia generen comunidades saludables centradas en los valores de nuestra cultura judeocristiana.

¿Por qué elegir INFFA?

Porque nuestra vocación de servicio, unida a nuestra dilatada experiencia, nos avala para ofrecer las siguientes cualidades:

- **Formación integral:** Combinamos una base bíblica sólida con herramientas prácticas de las ciencias de la conducta.
- **Flexibilidad:** Programas adaptados al ritmo y necesidades ministeriales de cada iglesia, organización u asociación.
- **Aplicación inmediata:** Debido a que nuestros programas se adaptan a las necesidades particulares de cada grupo, ofrecemos la practicidad del siguiente lema: Aprende hoy, aplica mañana en tu ministerio.

- **Titulación propia:** Nuestros cursos ofrecen una titulación reconocida y avalada por Facultades Teológicas y Seminarios Bíblicos en España, USA y Latinoamérica.
- **Experiencia probada:** 20 años capacitando a líderes comprometidos con la fe cristiana y el servicio comunitario.
- **Equipo multidisciplinar:** Nuestro equipo multidisciplinar combina experiencia ministerial, formación teológica y conocimientos académicos diversos. Incluye profesionales como teólogos, médicos, psicólogos y terapeutas, ofreciendo una formación integral y enriquecedora desde múltiples perspectivas.

Nuestro compromiso

- Preparamos líderes que responden a las necesidades de sus comunidades.
- Promovemos el diseño de Dios para la vida, las relaciones y la familia.
- Ofrecemos recursos que fortalecen la labor pastoral y de liderazgo en consejería familiar en todas sus vertientes.

Los animamos a que descubran cómo nuestros programas pueden transformar sus ministerios y labor social, equipando a sus iglesias y organizaciones con la capacitación necesaria para los desafíos del siglo XXI.

Juan Varela

Director y fundador del Instituto INFFA

■ Programa Experto del INFFA

Una herramienta única para iglesias y organizaciones cristianas

El Programa Experto del Instituto INFFA es el resultado de 20 años de dedicación y experiencia en la formación integral de líderes comprometidos con la fe cristiana y el servicio a la comunidad. Diseñado específicamente para empoderar a iglesias y organizaciones, este programa combina excelencia académica con un enfoque pastoral y práctico, brindando a los participantes las herramientas necesarias para la consejería bíblica.

¿Qué es el Programa Experto?

- **Formación modular en línea:** El Programa Experto consiste en ocho asignaturas, cada una con un crédito (entre 25 y 30 horas de estudio). Incluye pruebas de autoevaluación, participación en foros y un trabajo final.
- **Entorno exclusivo y personalizado:** Diseñado para iglesias o entidades que desean capacitar a su equipo ministerial en un entorno exclusivo y personalizado. Cada aula se convierte en un espacio de aprendizaje íntimo y enriquecedor, adaptado al calendario y ritmo del grupo, sin interrumpir sus responsabilidades diarias.

Currículum del Programa

Asignaturas:

1. Introducción a la Consejería Pastoral

- Explora los fundamentos bíblicos de la consejería pastoral desde el Antiguo y Nuevo Testamento, enfatizando la superioridad de los principios bíblicos frente a las ciencias humanas. Incluye temas como la resolución de conflictos y el inicio de un ministerio de consejería pastoral y mentorado.

2. Ética Bíblica

- Orientada a la formación ética y moral del consejero y la persona aconsejada, abarcando desde definiciones éticas generales hasta la ética en la Biblia y la praxis ética cristiana. Busca formar la conciencia ética según las enseñanzas de Jesús.

3. Psicología Pastoral

- Se enfoca en comprender a la persona desde los principios bíblicos relacionados con el ser humano, las relaciones y la restauración, sin abordar la psicoterapia o la salud mental. Incluye el estudio de relaciones familiares, el perdón y el manejo de los conflictos personales y familiares.

4. Pastoral del Dolor

- Analiza cómo la iglesia puede responder a las necesidades de las personas que sufren, ofreciendo un ministerio de consolación y sanidad espiritual. Incluye temas como las fases del duelo, el sufrimiento y reconciliación.

5. **Introducción a la Pastoral de la Sexualidad**

- Aborda la sexualidad desde las perspectivas teológica, ética y psicológica, explorando las etapas del desarrollo sexual. Está centrada en comprender la sexualidad desde su normalidad.

6. **Errores, Conflictos y Pecados Sexuales en el Matrimonio**

- Examina los factores que afectan a la intimidad conyugal, como distorsiones del pensamiento bíblico, conflictos relacionados con la intimidad conyugal, y pecados sexuales, ofreciendo pautas pastorales para abordarlos desde una perspectiva bíblica.

7. **Introducción al Enfoque Familiar Sistémico**

- Presenta conceptos básicos de la terapia familiar sistémica, como la teoría de sistemas, la comunicación y el genograma familiar, para analizar las dinámicas relacionales y aplicar técnicas de intervención en familias.

8. **Proyecto Final Aplicativo (PFA)**

- Culmina el programa con un proyecto práctico que refleja la integración de los contenidos estudiados. Este trabajo busca consolidar la formación del estudiante y su capacidad para iniciar un ministerio de consejería pastoral.

Beneficios y objetivos

- **Preparación integral:** Estas asignaturas están diseñadas para preparar a líderes cristianos en el acompañamiento integral, según principios bíblicos, en diversas situaciones de la vida.
- **Transformación ministerial:** Con el Programa Experto, no solo se forman líderes más capacitados, sino discípulos con corazones

comprometidos con el Reino de Dios que sirven a sus familias, comunidades y sociedad en general.

- **Adaptabilidad:** El programa se adapta al calendario y ritmo de cada grupo, garantizando que la formación se integre en la vida y el ministerio de los participantes sin interrumpir sus responsabilidades diarias y atendiendo a sus necesidades particulares.

Modalidad vía ZOOM: Ofrecemos la variante de una formación resumida en 30 horas, desde la plataforma ZOOM y con la participación como profesores de nuestro director Juan Varela, y de nuestro coordinador pedagógico Jonatan Pozo.

Invitación a las iglesias y organizaciones

Este es el momento para invertir en tu equipo ministerial o de labor social y equiparlo para enfrentar los desafíos actuales con sabiduría y visión. Con el Programa Experto, juntos podemos construir un futuro donde la formación y el discipulado sean el motor del crecimiento espiritual y la expansión del Reino en nuestra sociedad.

¿Por qué elegir el INFFA?

- **Conocemos la iglesia y sus brazos de acción social:** Entendemos sus necesidades y compartimos su misión.
- Nos adaptamos a cada iglesia u organización para que nuestra formación de respuesta concreta a las necesidades reales de cada institución.
- **Experiencia y compromiso:** 20 años de dedicación a la formación integral de líderes cristianos.

■ Programa Abierto del INFFA: Formación Especializada

Cursos breves y especializados para la consejería bíblica

El Programa Abierto del Instituto INFFA ofrece una selección de cursos breves y especializados, dentro del aula virtual y de un itinerario de aprendizaje establecido y tutorizado, son cursos diseñados para abordar temas específicos con una perspectiva práctica y bíblica. Cada curso tiene una duración de 1 crédito (25/30 horas de estudio) y se completa en un plazo de cuatro semanas, lo que permite máxima flexibilidad para los alumnos participantes.

Características del Programa Abierto

- **Temáticas concretas y de actualidad:** Los cursos abordan necesidades reales del ministerio cristiano, asegurando que la formación sea relevante y aplicable.
- **Sin requisitos previos:** Acceso abierto a cualquier persona interesada, en cualquier momento del año, sin necesidad de cumplir con requisitos académicos previos.
- **Duración breve y flexible:** Ideal para pastores, líderes, maestros y consejeros con agendas ocupadas, permitiendo integrar la formación en su rutina diaria.
- **Orientación práctica:** Cada curso incluye herramientas aplicables al ministerio cotidiano, asegurando que los conocimientos adquiridos se puedan implementar de inmediato.
- **Tutor especializado:** Cada curso es guiado por un tutor especializado que proporciona apoyo y orientación personalizada a los participantes.

Cursos disponibles en 2025

1. Consejería Infantil y Juvenil

- **Objetivos del curso:**
 - **Equipar con herramientas pedagógicas y espirituales:** Proporcionar recursos necesarios para realizar consejería bíblica efectiva con niños, adolescentes y jóvenes, adaptándose a las necesidades de cada etapa de desarrollo.
 - **Promover una identidad sólida en Cristo:** Ayudar a los más jóvenes a construir una base espiritual sólida y valores cristianos a través de procesos de consejería, coaching y mentorado.
 - **Capacitar para el acompañamiento, coaching y mentorado efectivo:** Desarrollar habilidades prácticas para guiar y acompañar a los jóvenes en su fe, resaltando el valor de la consejería bíblica.

2. Prevención y Pastoral de la Adicción a la Pornografía

- **Objetivos del Curso:**
 - **Comprender la adicción a la pornografía desde una perspectiva bíblica:** Presentar una visión cristiana que ayude a pastores y líderes a abordar este tema, promoviendo la libertad y el bienestar espiritual.
 - **Prevenir la adicción en el ámbito de la iglesia:** Brindar información, recursos y estrategias para abordar este problema de manera efectiva en las comunidades.
 - **Acompañar pastoralmente a quienes luchan con la adicción:** Ofrecer herramientas prácticas con una actitud

de amor y compasión para apoyar a las personas en su proceso de restauración.

3. Prevención y Pastoral del Suicidio

- **Objetivos del curso:**

- **Comprender el suicidio desde una perspectiva informada y bíblica:** Desmitificar las ideas erróneas sobre el suicidio y ayudar a pastores y líderes a entender las realidades que dificultan la petición de ayuda.
- **Reconocer señales de alarma y fomentar un acompañamiento efectivo:** Brindar herramientas para identificar indicios de riesgo y guiar a las personas afectadas y sus familiares de manera compasiva y basada en principios bíblicos.
- **Colaborar con profesionales para una intervención integral:** Ayudar a los participantes a entender los límites de la acción pastoral y promover la colaboración con especialistas en salud.

4. Prevención del Abuso Sexual en la Iglesia: Creando Entornos Seguros

- **Objetivos del curso:**

- **Fomentar entornos seguros:** Ofrecer una perspectiva bíblica para identificar riesgos potenciales y fortalecer medidas preventivas para la protección integral de los miembros.
- **Implementar protocolos y estrategias de prevención:** Capacitar a los participantes en el diseño e

implementación de políticas de seguridad adaptadas a cada contexto.

- **Responder con prontitud y compasión:** Equipar a pastores y líderes con herramientas para actuar de manera profesional, respetando los principios bíblicos y las normativas legales vigentes.

5. #stopBullying, Prevenir, Intervenir, Sanar

- **Objetivos del curso:**
 - **Prevenir el bullying, acoso, en entornos cristianos:** Fomentar una cultura de respeto y amor cristiano, promoviendo actitudes y comportamientos basados en los principios bíblicos.
 - **Fortalecer habilidades de intervención:** Capacitar a los participantes para abordar situaciones de acoso con eficacia y compasión.
 - **Promover la sanidad y la restauración:** Ofrecer herramientas prácticas para acompañar a las víctimas y sus familias en el proceso de recuperación y restauración emocional desde una perspectiva cristiana.

■ Serie recursos para el Siglo XXI

En un mundo que enfrenta desafíos cada vez más complejos y dinámicos, el Instituto de Formación e Investigación Familiar (INFFA) ha creado el Programa Recursos para el Siglo XXI para ofrecer formación dirigida a dar respuesta a problemas de latente actualidad. Este programa está diseñado para equipar a líderes cristianos, pastores, consejeros y discipuladores con las herramientas necesarias para abordar los desafíos contemporáneos con una perspectiva práctica y bíblica.

Duración y estructura

- **Duración:** Cada curso del Programa Recursos para el Siglo XXI tiene una duración de 0.5 créditos, equivalente a 12-15 horas de estudio.
- **Tutor especializado:** Cada curso es guiado por un tutor especializado que proporciona apoyo y orientación personalizada a los participantes.
- **Contenido en línea:** Todo el contenido del programa está disponible en nuestra plataforma web, permitiendo una flexibilidad máxima para los participantes con agendas ocupadas.

Objetivos y beneficios

- **Respuesta a desafíos actuales:** Los cursos abordan temas específicos y de actualidad que enfrentan las comunidades cristianas en el siglo XXI.
- **Herramientas prácticas:** Cada curso incluye herramientas aplicables al ministerio cotidiano, asegurando que los conocimientos adquiridos se puedan implementar de inmediato.

- **Enfoque bíblico:** Todos los cursos se basan en principios bíblicos, ofreciendo una perspectiva espiritual que ayuda a los participantes a encontrar soluciones basadas en la Palabra de Dios.

6. Vivir sin Estrés

Este curso está diseñado para aquellas personas que desean comprender, prevenir y manejar el estrés de forma práctica y basada en principios bíblicos, fortaleciendo su bienestar integral y su fe en Dios.

Objetivos del curso:

- **Definir y evaluar el estrés:** Ayudar a los participantes a comprender qué es el estrés, identificar sus tipos, causas y efectos, y reconocer sus síntomas en la vida personal.
- **Desarrollar estrategias de manejo del estrés:** Equipar a los participantes con técnicas prácticas como la relajación, mindfulness, gestión del tiempo, comunicación asertiva y hábitos saludables, para reducir el impacto del estrés en sus vidas.
- **Explorar las causas del estrés personal y encontrar paz en Dios:** Guiar a los participantes para identificar los factores internos y externos que generan estrés y ayudarlos a aplicar principios bíblicos que promuevan la paz y fortaleza en medio de las dificultades.

■ Formación en streaming

Consejería Familiar Cristiana en streaming

¿Quieres ver a tu equipo de líderes, consejeros y discipuladores equipados con herramientas poderosas para marcar una diferencia real en las vidas de las familias? Nuestro curso de **Consejería Familiar Cristiana**, impartido en vivo por Zoom, es la oportunidad perfecta.

Este curso no solo ofrece formación práctica y bíblica, sino que también inspira y fortalece a tu equipo para enfrentar los desafíos de la vida familiar con sabiduría y compasión. Cada sesión es una inversión en el crecimiento espiritual y emocional de tus líderes, para que puedan acompañar y guiar a las familias de tu comunidad de manera más efectiva.

¡No dejes pasar esta oportunidad de capacitar a tu equipo y transformar tu iglesia o entidad cristiana en un refugio de apoyo y restauración!

Programa del curso

1. **Introducción a la consejería bíblica:** Fundamentos y principios de la consejería desde una perspectiva cristiana.
2. **El autocuidado del consejero:** Estrategias para mantener el bienestar emocional y espiritual del consejero.
3. **Principios bíblicos del matrimonio y la familia:** Bases escriturales para una familia sólida.
4. **Desafíos actuales de la consejería:** Abordaje de problemas contemporáneos en el contexto familiar.
5. **Pastoral prematrimonial:** Preparación de parejas para un matrimonio saludable.

6. **Pastoral de la sexualidad:** Enfoque bíblico sobre la intimidad y la sexualidad en el matrimonio.
7. **Conflictos y crisis en el matrimonio y la familia:** Herramientas para la resolución de conflictos.
8. **Parentalidad (infancia y adolescencia):** Guía para la crianza cristiana en diferentes etapas.
9. **Técnicas de consejería y supervisión de casos:** Métodos prácticos para una consejería efectiva.
10. **Pastoral juvenil:** Acompañamiento y orientación para jóvenes en la fe.

Características destacadas:

- Hecha a medida: Contextualizado a la realidad de las familias de cada país.
- Accesible: Formación vía streaming.
- Coste: El coste de la formación incluye acceso, materiales y certificado.
- Grupos de práctica: En cada sesión se realizarán grupos para la realización de ejercicios prácticos.
- Evaluación continua: Cada tema tendrá una prueba de evaluación sobre el contenido.
- Certificación: Al final de la formación se entregará un certificado a cada participante que haya asistido al 80% de las sesiones y superado las pruebas de evaluación
- Equipo docente de expertos con amplia experiencia en consejería y teología.

Al completar el curso, tu equipo estará preparado para:

1. Ofrecer consejería preventiva y discipulado en tu comunidad.
2. Intervenir con sabiduría en situaciones de crisis familiares.
3. Aplicar un modelo de sanidad y restauración bíblico transformador.

Invierte en el Crecimiento de tu Equipo y Transforma tu Comunidad

Cuando inviertes en el desarrollo espiritual y práctico de tu equipo de liderazgo, el impacto se multiplica en toda la comunidad. Equipar a tus líderes con las herramientas adecuadas no solo fortalece su ministerio, sino que también crea un entorno donde cada miembro puede florecer y crecer en su fe.

"Instruye al sabio, y será más sabio; enseña al justo, y aumentará su saber." - Proverbios 9:9

**¡No pierdas esta oportunidad de transformar vidas!
Contáctanos hoy y asegura un futuro lleno de impacto positivo para
tu iglesia o entidad. ¡Inscribe a tu equipo ahora!**

Salud Sexual y Reproductiva en streaming

¿Quieres capacitar a tu equipo de consejeros, educadores, líderes de ministerios y responsables de grupos juveniles con las herramientas necesarias para tratar temas de sexualidad con sensibilidad, sabiduría y una base bíblica sólida? Nuestro curso de **Salud Sexual y Reproductiva**, impartido en vivo por Zoom, es la respuesta que has estado buscando.

Este curso ofrece no solo conocimientos esenciales, sino también estrategias prácticas para que tu equipo pueda guiar a los jóvenes en conversaciones sobre sexualidad de manera abierta y responsable, siempre desde el amor y la verdad de la Palabra de Dios. Fortalece a tus líderes para que puedan abordar este tema crucial con confianza y compasión.

¡Inscríbete hoy y prepara a tu equipo para impactar positivamente la vida de los jóvenes en tu iglesia o entidad cristiana!

Programa del curso:

1. **Introducción:** Fundamentos bíblicos de la sexualidad humana.
2. **Sexualidad y valores cristianos:** Integración de la fe en la educación sexual.
3. **Anatomía y fisiología del aparato reproductor. Embarazo, parto y puerperio:** Conocimiento del cuerpo desde una perspectiva cristiana.: Acompañamiento pastoral en estas etapas.
4. **Ética y moralidad de la planificación familiar:** Perspectivas bíblicas sobre el control de la natalidad.
5. **Infecciones de transmisión sexual:** Información, prevención y acompañamiento desde la fe.

6. **Desarrollo de la sexualidad:** Etapas y desafíos desde la niñez hasta la adultez.
7. **Salud sexual y educación en la adolescencia:** Guía para jóvenes cristianos.
8. **Ética y planificación familiar en el uso de las redes sociales:** Navegando el mundo digital con integridad.
9. **Violencia sexual y de género:** Prevención y respuesta desde una perspectiva cristiana.
10. **Desafíos y oportunidades de la pastoral de la sexualidad:** Aplicación práctica en la iglesia.

Características destacadas:

- Contextualizado: Adaptado a la realidad de las familias de cada país.
- Accesible: Formación vía streaming.
- Integral: El coste incluye acceso, materiales y certificado.
- Práctico: Grupos de ejercicios en cada sesión.
- Evaluación continua: Pruebas de evaluación por tema.
- Certificación: Para asistentes al 80% de sesiones que superen las evaluaciones.
- Expertos: Equipo docente con amplia experiencia en consejería, teología y salud sexual.

Al completar el curso, tu equipo estará preparado para:

1. Ofrecer educación sexual integral desde una perspectiva cristiana.

2. Abordar temas sensibles de sexualidad con sabiduría y compasión.
3. Aplicar principios bíblicos a los desafíos contemporáneos de la salud sexual y reproductiva.

Desarrolla el potencial de tu liderazgo y siembra un cambio positivo en toda tu congregación

Cada persona que formes será un agente de cambio que multiplicará el impacto de tu visión en toda la comunidad. Tu inversión hoy será la semilla de transformación de mañana.

"Todo lo creado por Dios es bueno, y nada es de desecharse, si se toma con acción de gracias." - 1 Timoteo 4:4

¡Contáctanos ahora y comienza la revolución de tu equipo!

■ Beneficios para grupos de iglesias u organizaciones

Aulas exclusivas y calendarios personalizados

El Programa Abierto del INFFA ofrece aulas exclusivas para grupos de al menos 20 participantes, con calendarios personalizados y temarios que se adapten a las necesidades de cada iglesia o ministerio. Esta modalidad permite fomentar la unidad y el aprendizaje conjunto dentro de un mismo grupo de trabajo, asegurando que la formación se integre perfectamente en la vida y el ministerio de los participantes.

Ventajas de las aulas exclusivas

- **Flexibilidad y adaptabilidad:** Los calendarios se personalizan según las necesidades y horarios del grupo, garantizando que la formación no interrumpa las responsabilidades diarias.
- **Unidad y aprendizaje conjunto:** Esta modalidad fomenta la unidad y el aprendizaje conjunto, permitiendo a los miembros del equipo crecer juntos en conocimiento y habilidades prácticas.
- **Aplicación inmediata:** Las herramientas y estrategias aprendidas pueden ser aplicadas de inmediato en el ministerio, lo que refuerza la efectividad de la formación.

Un llamado a la formación continua

En un mundo que presenta desafíos cada vez más complejos, el Instituto INFFA se convierte en una herramienta esencial para equipar al cuerpo de Cristo y organizaciones afines. Sea usted pastor, líder o miembro activo de la iglesia, este programa le permitirá crecer en conocimiento y habilidades prácticas, con el fin de servir mejor al Señor y a Su pueblo.

Crecimiento Integral

- **Conocimiento y habilidades prácticas:** Nuestros cursos combinan una profunda reflexión bíblica con aplicaciones prácticas y actuales, preparándolo para abordar los desafíos del ministerio de manera integral y transformadora.
- **Impacto en la comunidad:** Al equipar a los líderes y miembros de la iglesia u asociación con herramientas efectivas, contribuiremos a crear familias y comunidades más saludables y centradas en Cristo.

¿Listo para transformar tu ministerio?

No esperes más para equiparte y equipar a tu equipo con las herramientas necesarias para un ministerio efectivo en el siglo XXI. Nuestros programas están diseñados para empoderar a iglesias y organizaciones, brindando una formación que transforma vidas y genera comunidades saludables.

Únete a la comunidad de líderes cristianos que están cambiando vidas. Si deseas más información o te gustaría programar una reunión virtual para evaluar cómo un grupo de tu iglesia u organización puede beneficiarse de esta formación personalizada, no dudes en contactarnos.

- MÁS INFORMACIÓN -

- » E-mail: secretaria@institutoinffa.com
- » Contacto Juan Varela: +34 647 66 92 71
- » Teléfono corporativo: +34 810 10 10 87
- » Aula virtual: www.institutoinffaonline.com
- » Web: www.institutoinffa.com

“A este Cristo proclamamos, aconsejando y enseñando con toda sabiduría a todas las personas, para presentarlas completamente maduras en su unión con Cristo.” Colosenses 1:28. NVI

